

柔道部	
令和7年度 所属人数 15名	1年生 男子6名 2年生 男子3名、女子1名 3年生 男子3名、女子2名
チームスローガン <h1>自彊不息</h1>	



### ◎活動計画

平日 16:00～18:30 (2時間30分)・・・柔道、ウエイトトレーニング  
火曜・木曜 7:30～8:00 (30分)・・・ランニングトレーニング  
休日 8:30～11:30 (3時間)  
週1日の休養日(日曜日か月曜日が休養日)

### ◎活動内容&中学生へ

柔道を通して、心と体を鍛え、技を磨き将来社会で活躍する人間を目指し、活動しています。その課程で、全国大会上位進出、東北大会優勝を目指して日々の練習に励んでいます。柔道の稽古だけでなくウエイトトレーニングにも励むことで、自分の体が良くなっていくことを実感できます。厳しい稽古の中でも、明るく柔道を取り組む部員やユーモアのある部員が多く在籍しています。是非一緒に楽しく、自分を磨いてみませんか。初心者の方も大歓迎です!!

### ◎令和7年度大会成績

○県南地区総合体育大会 男女団体 優勝

○秋田県高等学校総合体育大会

男子団体 優勝(インターハイ・東北大会出場)

女子団体 3位

男子個人90kg級 優勝 藤原叶登 (インターハイ・東北大会出場)

男子個人100kg級 2位 関口瑛将 (東北大会出場)

男子個人81kg級 3位 畠山煌矢 (東北大会出場)

女子個人 2位 加藤瑞稀 (東北大会出場)

女子個人 3位 辻嶋伽有

女子個人 3位 小林蓮奈

○東北高等学校柔道大会

男子個人81kg級 5位 畠山煌矢

○県民スポーツ大会

少年男子無差別 優勝 関口瑛将 (東北総合スポーツ大会出場)

○インターハイ(岡山県)

男子団体1回戦敗退(対鹿児島工業)

○県南新人 男子団体優勝

○全県新人

男子個人90kg級 優勝 藤原叶登 (全日本強化選手選考会出場権獲得)

男子個人60kg級 3位 小松海翔

女子個人 2位 加藤瑞稀

○全国高校選手権秋田県予選大会

男子団体 3位(東北大会出場)

男子個人無差別 2位 藤原叶登 (東北大会出場)

男子個人81kg級 3位 小松田琉空 (東北大会出場)

