

柔道部	
令和7年度 所属人数 15名	1年生 男子6名 2年生 男子3名、女子1名 3年生 男子3名、女子2名
チームスローガン	

# 自彊不息



## ◎活動計画

平日 16:00~18:30 (2時間30分) ・・・柔道、ウェイトトレーニング  
火曜・木曜 7:30~8:00 (30分) ・・・ランニングトレーニング  
休日 8:30~11:30 (3時間)  
週1日の休養日 (日曜日か月曜日が休養日)

## ◎活動内容 & 中学生へ

柔道を通して、心と体を鍛え、技を磨き将来社会で活躍する人間を目指し、活動しています。その課程で、全国大会上位進出、東北大会優勝を目指して日々の練習に励んでいます。柔道の稽古だけでなくウェイトトレーニングにも励むことで、自分の体が良くなっていくことを実感できます。厳しい稽古の中でも、明るく柔道を取り組む部員やユーモアのある部員が多く在籍しています。是非一緒に楽しく、自分を磨いてみませんか。初心者の方も大歓迎です！！

## ◎令和7年度大会成績

○県南地区総合体育大会 男女団体 優勝

○秋田県高等学校総合体育大会

男子団体 優勝 (インターハイ・東北大会出場)

女子団体 3位

男子個人 90kg級 優勝 藤原叶登 (インターハイ・東北大会出場)

男子個人 100kg級 2位 関口瑛将 (東北大会出場)

男子個人 81kg級 3位 畠山煌矢 (東北大会出場)

女子個人 2位 加藤瑞稀 (東北大会出場)

女子個人 3位 遠嶋伽有

女子個人 3位 小林蓮奈

○東北高等学校柔道大会

男子個人 81kg級 5位 畠山煌矢

○県民スポーツ大会

少年男子無差別 優勝 関口瑛将 (東北総合スポーツ大会出場)

○インターハイ (岡山県)

男子団体 1回戦敗退 (対鹿児島工業)

○県南新人 男子団体優勝

○全県新人

男子個人 90kg級 優勝 藤原叶登 (全日本強化選手選考会出場権獲得)

男子個人 60kg級 3位 小松海翔

女子個人 2位 加藤瑞稀



○全国高校選手権秋田県予選大会

男子団体 3位 (東北大会出場)

男子個人無差別 2位 藤原叶登 (東北大会出場)

男子個人 81kg級 3位 小松田琉空 (東北大会出場)

