

陸上競技部



令和4年度
所属人数

1年生 10名(男子4、女子6)
2年生 5名(男子1、女子4)
3年生 7名(男子3、女子4)

～競技場・学校生活・私生活のどの場面においても「陸上競技者」のスタイルを確立する～

活動計画

基本的な練習計画 ⇨ 月～金：放課後練習、土：半日練習、一日練習、競技場練習等、日：休養
大会前 ⇨ 十文字陸上競技場や県営陸上競技場での練習も実施。
長期休み ⇨ 実習や補習に優先的に参加。合宿も計画(今年度は新型コロナの影響で中止)。

大会成績

令和4年度 全県新人 男子110mH 第2位：北村隼人(東北新人大会出場)
女子砲丸投 第5位：安藤美空
女子やり投 第5位、女子円盤投 第6位：藤井海奈
県南新人 男子400m 第7位：仙波憲太
男子110mH 第1位、400mH 第1位：北村隼人
男子4×100mリレー 第5位、4×400mリレー 第3位
男子トラック総合：第6位
女子100m 第3位、200m 第3位：高橋愛海
女子100m 第8位：佐々木彩
女子4×100mリレー 第6位
女子砲丸投 第2位、やり投 第2位：安藤美空
女子円盤投 第2位、やり投 第3位：藤井海奈
女子フィールド総合：第2位
県民体育大会 少年B 女子砲丸投 第3位：安藤美空(三二国体出場)
少年B 男子110mH 第3位：北村隼
全県総体 女子砲丸投 第5位、女子やり投 第2位：安藤美空(東北大会出場)
県南総体 男子100m 第3位、男子200m 第2位：仙波颯太
男子110mH 第2位：北村隼
女子砲丸投 第2位、女子やり投 第2位：安藤美空

中学生へのメッセージ

本校陸上競技部は、今年1年生が10人入部して活気が増し、声をかけ励まし合って活発な練習が行われています。秋の大会では全ての選手の自己ベストが更新され、県南新人大会では多くの入賞をすることができました。より一層の競技力向上を目指して、効果的で効率の良い練習に励んでいます。

陸上競技は中学校で経験していない人でも、練習で競技力を伸ばして東北大会や全国大会への出場を狙えます。やる気のある人、向上心を持っている人がいればぜひ入部してください。走ることや投げることに自信がある人、大農で自身の長所を陸上競技として伸ばしてみませんか？