

# 自転車競技部

令和3年度  
所属人数

1年 男子2名・女子2名  
2年 男子1名・女子1名・マネ2名  
3年 男子4名

## 意地



### 活動計画

シーズン中 ロード練習：週4回（グリーンロード・角館・田沢湖など）  
バンク練習：週2回（美郷町自転車競技場）  
冬期間 室内練習：ローラー・ワットバイクを使用した競技練習  
体カトレーニング・ウエイトトレーニング

### 活動内容

部員のほぼ全員が未経験からのスタートです。普段はロード練習を中心に、日々の練習に取り組んでいます。自転車競技はトラック競技（個人7種目・団体2種目）、ロード競技と種目数が多く、それぞれの適性を見極めながらインターハイ・国体など全国大会での入賞を目指し活動しています。

### 大会成績

- 令和3年度 第67回 秋田県高等学校総合体育大会  
学校対抗総合優勝（12連覇）  
トラック総合優勝（12連覇）・ロード総合優勝（10連覇）  
4km チームパーシュート 第1位 4分48秒782  
チームスプリント 第1位 1分08秒856
- 第53回 東北高等学校対抗自転車競技選手権大会  
学校対抗総合第6位 トラック総合第6位 ロード総合第6位  
チームスプリント 第7位 1分08秒170  
1km タイムトライアル 第5位 小澤 侑陽  
4km 速度競走 第4位 高橋 胤世  
3km インデヴィデュアル・パーシュート 第5位 高橋 優  
スクラッチ 第2位 齊藤 脩  
個人ロードレース 第8位 齊藤 脩
- 全国高等学校総合体育大会自転車競技（4名出場）



### その他

初心者でも目標を高く持って、日々の努力を重ねれば全国大会で活躍できます。  
スタートラインはみんな一緒です。